

D L R G

LANGENBERG

Auch in diesem Jahr veranstalten wir wieder unsere jährlichen

Vereinsmeisterschaften

Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen aus unseren Trainingsgruppen sollen mitmachen.

Los geht dieser Einzelwettkampf am **Sonntag, den 14. Februar 2016** um 12.15 in unserer Schwimmhalle.

Anmeldungen bitte bis zum 07. Februar 2016 unter <http://goo.gl/forms/Uc0RTdM5FS>

Geschwommen werden Disziplinen in folgenden Altersklassen:

- **AK 8** (Geburtsjahr 2008 und jünger)
 1. 2 Bahnen Hindernisschwimmen – Brust – (nur eine Querleine untertauchen)
 2. 2 Bahnen kombiniertes Schwimmen (1 Bahn Freistil, 1 Bahn Rücken o. Arme)
 3. 2 Bahnen Freistilschwimmen
- **AK 10** (2006 -2007)
 1. 2 Bahnen Hindernisschwimmen – (nur eine Querleine untertauchen)
 2. 2 Bahnen kombiniertes Schwimmen (1 Bahn Freistil, 1 Bahn Rücken o. Arme)
 3. 2 Bahnen Freistilschwimmen
- **AK 11/12** (2004 - 2005)
 1. 50m Hindernisschwimmen
 2. 50m kombin. Schwimmen (2 Bahnen Kraul, 1 Bahn Rücken o. Arme)
 3. 50m Flossenschwimmen
- **Senioren / Seniorinnen und Papas & Mamas (auch für Nicht- Mitglieder)**
 1. 50m Hindernisschwimmen
 2. 50m kombin. Schwimmen (2 Bahnen Freistil, 1 Bahn Rücken o. Arme)
 3. 50m Flossenschwimmen
- **AK 13/14** (2002 - 2003)
 1. 50m Hindernisschwimmen
 2. 50m Retten (2 Bahnen Kraul, 1 Bahn Puppe schleppen)
 3. 50m Retten mit Flossen (wie oben, mit Flossen)
- **AK 15/16** (2000 - 2001)
 1. 100m Hindernisschwimmen
 2. 50m Retten (2 Bahnen Kraul, 1 Bahn Puppe schleppen)
 3. 50m Retten mit Flossen (wie oben, mit Flossen)
- **AK 17/18** (1998 - 1999)
 1. 100m kombin. Rettungsschwimmen (50m Kraul, 1 Bahn tauchen, 2 Bahnen Puppe schleppen)
 2. 100m Hindernisschwimmen
 3. 50m Retten (2 Bahnen Kraul, 1 Bahn Puppe schleppen)
 4. 50m Retten mit Flossen (wie oben, mit Flossen)
- **offene AK** (offen für jedermann)
 1. 100m kombin. Rettungsschwimmen (50m Kraul, 1 Bahn tauchen, 2 Bahnen Puppe schleppen)
 2. 100m Hindernisschwimmen
 3. 50m Retten (2 Bahnen Kraul, 1 Bahn Puppe schleppen)
 4. 50m Retten mit Flossen (wie oben, mit Flossen)



Neu!: Zusatzdisziplin „Retten mit Seil“ außerhalb der Vereinsmeisterschaftswertung.

Viel Erfolg